

## ¿Tiene más preguntas?

Para cualquier pregunta que pueda tener, hable con su proveedor de cuidado prenatal y/o proveedor pediátrico.

## ¿Necesita ayuda para abandonar su consumo?

Llame al Programa de Tratamiento de Adicciones de Dartmouth-Hitchcock/Moms in Recovery (Mamás en recuperación) al tel. (603) 653-1860 o visite [nhtreatment.org](http://nhtreatment.org) para encontrar un centro de tratamiento cerca de usted.

## Quiénes somos

El Programa de Tratamiento de Adicciones Perinatales de Dartmouth-Hitchcock/Mamás en recuperación (*Moms in Recovery*), ofrece apoyo y tratamiento a las mujeres embarazadas y madres con trastornos por el consumo de sustancias.

Si tiene preguntas o desea más información sobre nuestros servicios, comuníquese con nosotros llamando al tel. (603) 653-1860 o visite nuestro sitio web en:

**[dartmouth-hitchcock.org/psychiatry/perinatal-addiction-treatment.html](http://dartmouth-hitchcock.org/psychiatry/perinatal-addiction-treatment.html)**

Contenido original desarrollado en colaboración por miembros de los equipos de Obstetricia y Ginecología, Pediatría y Psiquiatría de Dartmouth-Hitchcock y sus pacientes.

# Riesgos del consumo de marihuana durante el embarazo y la lactancia materna



## Lo que usted come, fuma y bebe durante el embarazo y después del nacimiento pasa a su bebé a través de su placenta y leche materna.

### ¿Cómo puede dañar la marihuana a mi bebé mientras estoy embarazada?

La marihuana contiene un producto químico llamado THC, que hace que el consumidor se sienta drogado. El THC traspasa la placenta de la madre y llega al torrente sanguíneo del bebé. Si bien no se comprenden por completo los efectos exactos que causa, el THC puede alterar el crecimiento y el desarrollo del cerebro del bebé, lo cual incluye problemas de aprendizaje durante la infancia. Fumar marihuana también expone a su bebé a monóxido de carbono (5 veces más que el cigarrillo), lo cual reduce la cantidad de oxígeno disponible en el torrente sanguíneo del bebé.

Si usted consume marihuana durante su embarazo, su bebé tendrá más probabilidad de tener:

- Bajo peso al nacer
- Mayor riesgo de fumar cigarrillos y marihuana cuando sea adolescente
- Tasas más altas de conducta delin cuencial
- Tasas más altas de problemas de salud mental

También puede existir mayor riesgo de algunos defectos de nacimiento, nacimiento prematuro y admisión en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU, por sus siglas en inglés).

### ¿Puedo consumir marihuana si estoy amamantando?

Consumir marihuana durante la lactancia materna no es seguro. El THC se acumula en la leche materna hasta 8 veces más que en el torrente sanguíneo de la madre. El THC luego es absorbido por el torrente sanguíneo del bebé y puede quedar almacenado en el tejido graso el bebé durante semanas o meses. Además, el THC penetra en el cerebro del bebé; puede hacer que duerma más de lo normal y que no se alimente muy bien. También puede causar retardo en el desarrollo del bebé. Según lo demostrado, la marihuana también contiene otras sustancias peligrosas.

### ¿Qué es consumir marihuana?

El consumo de marihuana afecta su capacidad para pensar con claridad, permanecer alerta, tomar buenas decisiones para responder a las necesidades de su bebé. Consumir marihuana incluye:

- Fumar marihuana
- Comer y beber marihuana en cualquier forma
- Usar vaporizadores
- Comer o fumar cera o picadillo (hash)
- Cualquier otro método

### ¿Es segura la marihuana para uso médico?

La marihuana para uso médico no está regulada ni aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Hable con su proveedor de cuidado prenatal y/o pediátrico sobre opciones más seguras.